

## **Az érzelmek birodalma**

Érzelmi intelligencia fejlesztő társasjáték 5-120 éves korig

Az érzelmek birodalma kooperatív pszichológiai társasjáték családoknak és baráti társaságoknak készült. Az első pszichológiai játék, mellyel gyerekek, szülők és nagyszülők is együtt játszhatnak. Fejleszti az érzelmi intelligenciát, az önismeretet, segít a kapcsolataink ápolásában és a beszélgetéseink elmélyítésében.

### A játék rövid leírása

A játék a szokásos társasoktól eltérően nem versengésre, hanem együttműködésre ösztönöz. A cél, hogy a Kiszolgáltatottság völgyéből mindannyian együttműködve eljussunk a Bizalom Várába. Kockadobás alapján haladunk előre egyenként, és a mezőkön szereplő különféle érzelmek csapdájába esünk. Minden mezőn található egy-egy érzelem. Az adott érzelemnek megfelelően húzunk egy kártyát, melyen kérdések szerepelnek. A kártyán az is szerepel, hogy hányat lépünk előre, ha válaszoltunk, és mi a teendő, ha nem akarunk válaszolni. Menet közben lehetőségünk van a társainkat is előbbre juttatni a táblán. A játék közben jobban megismerjük az érzelmeket, önmagunkat és a társainkat. Ha bátrak vagyunk, és segítjük egymást, egyre feljebb jutunk, és végül mindannyian megérkezünk a Bizalom Várába.

Az életkornak megfelelően különböző szinteken játszhatunk:

- 7-8 éveseknek kártyák nélkül
- 9-11 évesek 3-5 kártyacsomaggal
- 12 évtől 5 kártyacsomaggal